

Guia para País



Creche e Jardim de Infância (ELC)



Learning for the Future!

Bem-vindos à Creche e Pré- Escola JCM!

Queridos pais,

É com muita alegria que recebemos você e o seu filho na família JCM. Aqui na JCM, estamos dedicados a criar um espaço acolhedor, estimulante e divertido, onde cada criança se sinta segura, valorizada e motivada a aprender. Acreditamos que os primeiros anos de vida são fundamentais para cultivar um amor pelo aprendizado, curiosidade e autoconfiança que acompanharão a criança por toda a vida.

A nossa abordagem é centrada na criança e fundamentada na brincadeira, inspirada nas melhores práticas de Reggio Emilia, Montessori e Waldorf. O nosso foco é o desenvolvimento integral da criança — acadêmico, social, físico e emocional — sempre a valorizar a individualidade de cada uma. Os nossos educadores dedicados colaboram de perto com as famílias para construir parcerias sólidas e uma comunidade escolar acolhedora, onde todas as crianças possam florescer.

Este Manual para Pais foi criado como um guia prático para ajudar na sua jornada conosco. Ele explica as políticas da nossa escola, a rotina do dia a dia e as expectativas, além de oferecer informações sobre como colaboramos para proporcionar uma experiência de aprendizagem significativa e enriquecedora para o seu filho.

Recomendamos que leia este documento com atenção e o guarde como referência enquanto estiver conosco. Se tiver alguma dúvida ou precisar de mais informações, não hesite em nos contactar.

Estamos ansiosos por um tempo incrível de aprendizado, crescimento e ligação com você e seu filho(a) no JCM.



Atenciosamente,

Michelle Smith
Diretor das Escolas JCM



Visão, Missão e Filosofia de Ensino



A nossa visão

"A nossa visão é criar uma comunidade de pensadores livres, onde celebramos a criatividade e acolhemos a diversidade, promovendo um amor duradouro pelo aprendizado e pelo meio ambiente. O nosso objetivo é capacitar as pessoas para que estejam prontas para o futuro, equipadas com adaptabilidade e resiliência."

A nossa missão

A nossa missão é celebrar a singularidade de cada criança, oferecendo uma educação centrada no aluno que destaca a atenção personalizada dos nossos professores dedicados. Com uma abordagem holística, orientamos e apoiamos a jornada de aprendizagem dos nossos alunos, assegurando que eles prosperem academicamente, socialmente e emocionalmente.

Princípios de Orientação

- Crescer na sociedade através de amizades, criatividade e tecnologia.
- Capacitar os alunos a tomarem decisões e a assumirem a responsabilidade pelas suas ações.
- Honrar a honestidade, a ética e o respeito.
- Incentivar a perseverança, a superação de desafios e comemorar as conquistas.
- Fomentar a autoconfiança e o sentido de propósito, ajudando os alunos a brilharem.
- Cultivar pessoas que saibam resolver problemas e mediar conflitos.
- Desenvolver competências de liderança
- Incentivar a pesquisa e a exploração
- Abrace e festeje a diversidade.
- Promover o bem-estar, a auto-realização e a felicidade.
- Incutir um grande respeito e carinho pela natureza e pelas práticas sustentáveis.

A nossa filosofia de ensino

Na JCM Creche & Pré-Escola (ELC), acreditamos que as crianças aprendem de forma mais divertida quando brincam, exploram e descobrem através de atividades orientadas. O nosso currículo foi criado para apoiar o desenvolvimento completo da criança, juntando as seguintes abordagens:

01 Aprendizagem através de jogos divertidos

- Promove a participação ativa e a aprendizagem divertida.
- Desenvolve competências essenciais em leitura, matemática e convivência social.
- Desenvolve competências para resolver problemas e pensar de forma crítica.

02 Desenvolvimento emocional e social

- Ajuda as crianças a mostrar os seus sentimentos e a comunicar de maneira eficaz.
- Promove a empatia, a colaboração e a autorregulação.
- Cria um espaço de sala de aula amigável e acolhedor para todos.

03 Exploração divertida

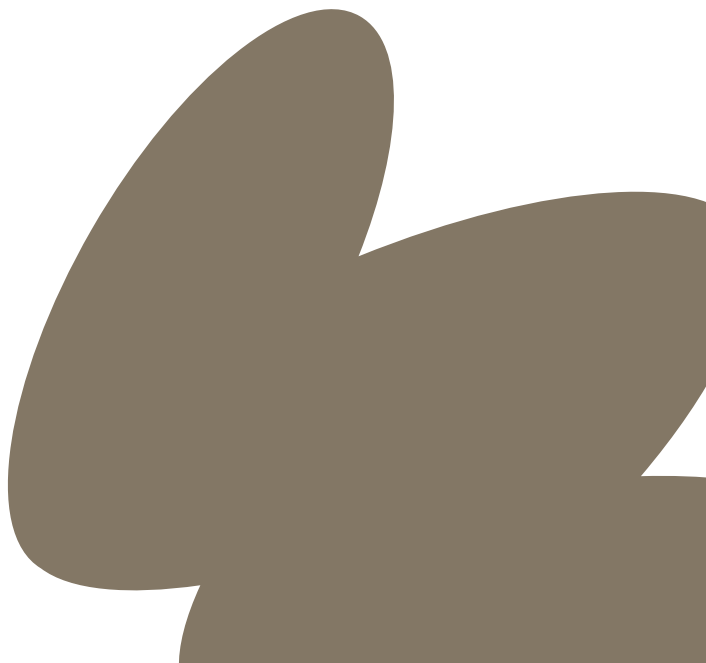
- Oferece experiências sensoriais incríveis através de atividades artísticas, musicais, científicas e em contacto com a natureza.
- Estimula a imaginação e a originalidade através de projetos interativos.
- Desenvolve as habilidades motoras finas e grossas enquanto te divertes com brincadeiras ativas.

04 Alfabetização e crescimento da linguagem na primeira infância

- Ajuda as crianças a mostrar os seus sentimentos e a comunicar de maneira eficaz.
- Promove a empatia, a colaboração e a autorregulação.
- Cria um espaço de sala de aula amigável e acolhedor para todos.

05 Colaboração Familiar

- Reconhece os pais como os primeiros e mais valiosos professores de uma criança.
- Oferece oportunidades para que os pais se envolvam nas atividades escolares.
- Promove a comunicação aberta e a colaboração entre as famílias e os professores.



Perfil do estudante

Na JCM, apreciamos a singularidade de cada criança, enquanto promovemos habilidades fundamentais para o seu crescimento. O perfil do nosso aluno ideal inclui:



**Aprendiz curioso
e entusiástico**



**Comunicador
seguro**



**Pensador
imaginativo**



**indivíduo em
desenvolvimento**



Aprendizes Felizes



Amigo bondoso



Acreditamos que cada criança é

Capazes, competentes e prontos para aprender do seu jeito.

O nosso objetivo é guiá-los na construção.
confiança, curiosidade e empatia

ao darem os primeiros passos na sua jornada de aprendizagem.



Currículo e Abordagens de Ensino

Na JCM, acreditamos que a educação infantil deve ser divertida, prática e ajustada ao desenvolvimento. O nosso currículo é pensado com muito carinho para apoiar o crescimento acadêmico, social, emocional e físico das crianças pequenas, tornando o aprendizado uma experiência divertida e cheia de significado.

O nosso currículo

O nosso programa de Educação Infantil adota uma abordagem divertida e focada na criança, com atividades de aprendizagem tanto estruturadas como não estruturadas. Incluímos elementos de referências de educação infantil que são apoiados por pesquisas, incluindo:

Reggio Emilia

Uma aventura de descoberta guiada pela criança, onde a curiosidade, a criatividade e as relações promovem uma aprendizagem significativa.

Montessori

Uma maneira prática e autônoma, onde as crianças aprendem através de atividades significativas, com liberdade e explorando o mundo à sua volta.

Waldorf

A educação Waldorf cuida da criança de forma integral — mente, coração e mãos — através da criatividade, da imaginação e de uma ligação profunda com a natureza, unindo experiências de aprendizagem significativas e que seguem um ritmo.

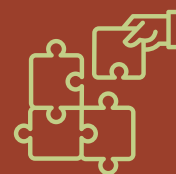
O nosso currículo foca nas seguintes áreas principais de desenvolvimento:



Desenvolvimento Social e Emocional



Linguagem e Leitura



Matemática Básica e Solução de Problemas



Ciência e Exploração



Habilidades motoras delicadas e amplas



Criatividade e Imaginação

Formas de Ensino

Na pré-escola JCM, os nossos educadores usam uma mistura de ensino organizado e brincadeiras livres para proporcionar uma experiência de aprendizagem equilibrada.



01 Aprendizagem na prática

As crianças estão envolvidas numa exploração ativa, usando materiais do mundo real para melhorar a sua compreensão.



02 Aprendizagem orientada pelo professor e liderada pela criança

Estimular a curiosidade e a resolução de problemas através de experiências que envolvem a descoberta.



03 Aprendizagem fora de portas

Usar a natureza como uma sala de aula para cultivar habilidades de observação e amor pelo meio ambiente.



04 Abordagem Holística da Criança

Falar sobre o crescimento cognitivo, emocional, social e físico.



Estrutura da aula e arranjo da sala de aula

Na Little JCM Schools, criamos um ambiente amigável e bem organizado que se adapta às necessidades únicas de cada criança. A nossa organização de turmas é pensada para promover a socialização, a descoberta e a atenção personalizada, assegurando que cada criança tenha o melhor começo possível na sua aventura educativa.

Categorias de aulas e idades

01 Classe Tartaruga

12 meses – 3 aninhos

Foca na socialização desde cedo, na exploração dos sentidos e nas habilidades motoras básicas.

As atividades envolvem música, movimento, exploração prática e rotinas simples para ajudar a desenvolver a independência.

Rotina diária

Roda de conversa com canções e contos. Atividades divertidas que envolvem os sentidos, como mesas de água, pintura com os dedos e caixas de texturas.

- Desenvolvimento da motricidade ampla através de jogos em espaços suaves e atividades de movimento.

Hora do lanche e diversão com brincadeiras supervisionadas.

02 Classe Golfinho

3 a 5 anos

Promove o crescimento da linguagem, o jogo em equipa e a solução de problemas.

- Apresenta a alfabetização inicial, o raciocínio numérico e as artes criativas através de uma aprendizagem divertida e cheia de brincadeiras.

Rotina diária

Saudações matinais e atividades de grupo organizadas.

Centros de aprendizagem dedicados a letras, números e habilidades motoras finas.

- Brincar ao ar livre ajuda a melhorar a coordenação motora e a trabalhar em equipe.
- Narrativa temática e exploração científica na prática.



Configuração da sala de aula e ambiente de aprendizagem.

Cada sala de aula e espaço de aprendizagem na JCM Pre School foi pensado para ser um lugar seguro, divertido e inspirador, onde as crianças possam brilhar.

Centros de Conhecimento



Espaço de Brincadeiras Sensoriais



cozinha de barro



Zona de Descoberta STEM/caixa de areia



Espaço de dramatização

Espaços de aprendizagem ao ar livre



Casa na árvore



Ginásio na floresta



Espaço com caixa de areia e balanço

Medidas de proteção em ambientes de aprendizagem



- Limpeza diária de brinquedos e materiais educativos.
- Saídas de emergência e protocolos de segurança bem definidos para todos os colaboradores.
- Todos os colaboradores recebem formação em primeiros socorros.
- Políticas de evacuação médica atuais
- Todo o material é verificado com frequência.
- Não se usam produtos químicos na limpeza; sempre que é possível, utilizam-se produtos de limpeza naturais, como vinagre e óleos essenciais.



Relação entre professor e aluno

Manter uma proporção baixa de alunos por professor é super importante para um aprendizado mais personalizado e para ter interações de qualidade. Na Little Larana School, seguimos ou até ultrapassamos as diretrizes nacionais para garantir um ambiente de aprendizado perfeito:

Nível da classe	Idade	Relação entre professor e aluno
Aula para os mais pequenos Classe de pré-escola	12 meses - 3 aninhos 3 a 5 anos 5 anos	1 professor para 4 crianças 1 professor para 5 crianças 1 professor para 6 alunos

Cada turma é guiada por um educador infantil experiente, com a ajuda de outros professores de sala de aula igualmente qualificados.

Turmas bem pequenas permitem uma atenção mais personalizada e uma participação ativa em todas as atividades.

O papel dos nossos educadores

Os nossos educadores dedicados têm um papel muito importante na criação das experiências de aprendizagem das crianças pequenas. As suas responsabilidades incluem:

01 Promover atividades divertidas e apropriadas para a idade.

que ajudam no crescimento cognitivo, social e emocional.

02 Observar e avaliar como as crianças estão a progredir.

para ter a certeza de que estão a alcançar os marcos de desenvolvimento.

03 Promover a autonomia e as competências de autocuidado.

tais como se vestir, arranjar-se e tomar decisões.

04 Promover um ambiente de sala de aula que seja seguro e acolhedor para todos.

Onde os miúdos se sentem apreciados e respeitados.



Ao oferecer uma estrutura equilibrada que junta orientação e liberdade, os nossos espaços de aprendizagem permitem que as crianças explorem, descubram e cresçam ao seu próprio ritmo.



Rotina e horários do dia a dia



Na JCM Schools, acreditamos que a consistência e a estrutura são fundamentais para o crescimento das crianças pequenas. A nossa rotina diária oferece um equilíbrio entre aprendizagem organizada, brincadeiras livres, momentos de descanso e exploração, assegurando que cada criança tenha a melhor experiência de aprendizagem na primeira infância.

Horário das aulas e regras de entrada e saída dos alunos

01 Horário de abertura

De segunda a sexta-feira, das 7h30 às 17h.

02 Entrega de manhã

7h30 - 9h30 (As chegadas depois deste horário devem ser comunicadas com antecedência)

03 Coleta à tarde

13h00 - 17h00 (Serão aplicadas taxas adicionais depois das 17h00)

04 Autorização para levantamento

Apenas os responsáveis legais, motoristas e babás registrados podem buscar a criança.

Qualquer mudança nos planos, como encontros para brincar, deve ser avisada com antecedência.

Política de entrega

Os pais ou responsáveis devem fazer o registo da chegada da criança.

As crianças precisam estar com um adulto quando entram no campus.

Se chegarem depois das 9h, os pais devem informar a escola com antecedência.

Política de devolução

Apenas as pessoas autorizadas, que estão na lista do formulário de contacto de emergência da criança, podem buscá-la.

- As cópias dos documentos de identidade dos motoristas e das babás devem ser entregues à administração, acompanhadas de um formulário de autorização assinado.

Uma taxa será aplicada se a retirada for feita após as 17h.

Os pais precisam assinar a autorização para a saída da criança antes de saírem das instalaç





Visão geral da agenda diária

Tempo	Atividade	Descrição
7h30 - 9h00	Chegada e jogo de graça	Atividades de mudança e convívio social.
9h00 - 9h30	Círculo da Manhã	Músicas de acolhimento, atualização do calendário e conversa sobre o tema.
9h30 - 10h00	Hora do petisco	Lanches caseiros saudáveis e água
10:00 - 11:30	Centros de saber	Atividades dinâmicas em estações de leitura, matemática, arte e ciências, além de desenvolvimento motor e sensorial.
11:30 - 00:00	Atividades divertidas ao ar livre	Atividades de motricidade ampla e jogos sociais ou individuais.
12:00 - 12:30	Almoço	Prática de boas maneiras à mesa e convivência social durante as refeições.
12:30 - 13:00	hora de organizar / voltar para casa	Lavar a louça, lavar as mãos, mudar de roupa e preparar-se para dormir ou para ir para casa.
1:00-2:00	Soneca/Descanso	Descanso sereno.
2:00 - 2:30	acordar	Ao acordar, tomar um banho, lavar o rosto e as mãos.
14h30 - 15h00	Lanchinho da tarde	Lanche leve antes das atividades finais.
3:00- 4:00	Atividades da tarde	Artes, trabalhos manuais e atividades de expressão pessoal.



Políticas de Inscrição e Documentos Necessários

Na JCM Schools, trabalhamos para que o processo de matrícula seja fácil e claro para todas as famílias. Abaixo, você vai encontrar os requisitos de elegibilidade, os documentos que precisa e as políticas importantes sobre a admissão.

Critérios para se Inscrever na Matrícula

As crianças precisam cumprir os seguintes requisitos para se inscreverem na creche e pré-escola JCM:

01 **Classe Tartaruga**
12 meses – 3 aninhos

A criança precisa ter pelo menos 12 meses de idade para se juntar ao nosso programa.

02 **Classe Golfinho**
3 a 5 anos

A criança precisa ter 3 anos completos para entrar na turma dos golfinhos. Além disso, ela deve ser independente e já saber usar o banheiro sozinha.

03 **Jardim de Crianças / Educação Infantil**
5 anos de idade

A criança precisa ter 5 anos de idade para entrar na nossa turma de jardim de infância/primeira fase do ensino fundamental.

Documentos que precisas para a matrícula

Os pais precisam trazer os seguintes documentos para finalizar o processo de inscrição:

1. Formulário de inscrição completado
Podes encontrar na secretaria da escola ou no nosso site.

2 BI ou cópia do passaporte.

4. Cópias dos documentos de identificação das pessoas que têm autorização.

5. Cartão ou certificado de vacinação

3. Cópia do bilhete de identidade do responsável

6. Foto para o passaporte

Todos os documentos necessários devem ser entregues, seja de forma física ou eletrônica, antes do início das aulas da criança.



Processo e calendário de inscrição



PASSO UM

Reunião em família e visita à escola

Os pais e os filhos são convidados a visitar a escola, conhecer os professores e explorar o ambiente da sala de aula.



ETAPA DOIS

Submissão da proposta

Os pais precisam preencher o formulário de matrícula e enviar todos os documentos que são necessários.



ETAPA TRÊS

Confirmação de Aceitação e Pagamento

Depois de serem aprovadas, as famílias vão receber uma fatura que inclui a taxa de matrícula e a primeira mensalidade. O pagamento deve ser feito antes de as aulas começarem para a criança.



PASSO QUATRO

Orientação e o primeiro dia de aulas

Antes de iniciarmos as aulas, vamos ter uma conversa com os pais para falar sobre as expectativas, os procedimentos da sala de aula e algumas dicas para ajudar os seus filhos a se adaptarem.

Política de tarifas e mensalidades

- 2 estruturas de taxas – Empresarial e Individual
- Tarifas individuais: Famílias que pagam de forma particular e não recebem apoio financeiro de um empregador ou empresa podem beneficiar de uma tarifa individual reduzida.
- Taxas corporativas: As famílias cujas mensalidades são parcialmente ou totalmente pagas por um empregador ou empresa têm de pagar a taxa corporativa.
- Moeda: As taxas estão indicadas em dólares americanos (USD), mas o pagamento é realizado em meticais moçambicanos (MZN), com base na taxa de câmbio diária do Standard Bank Moçambique no dia em que se efetua o pagamento.
- Taxa de inscrição: Uma taxa única de US\$ 750 por criança é cobrada para todas as novas matrículas.
- Frequência em tempo parcial: Crianças que estão matriculadas por menos de cinco dias por semana terão um aumento de 30% na mensalidade que se aplica.
- Estrutura do Ano Letivo: O ano civil é dividido em dois semestres, cada um com 6 meses.
- É dado um desconto de 10% para o segundo filho e de 15% para o terceiro. Gêmeos pagam apenas uma taxa de inscrição.
- Meio período: das 7h30 às 13h00 – sem pausa para o almoço. (O almoço será oferecido por casa.)
- Meio período com almoço: das 7h30 às 13h, exige um pagamento extra de US\$ 700 por semestre para o almoço.
- Dia todo: das 7h30 às 17h (o preço inclui almoço e lanche da tarde)

Facility	Age group	Programme	Individual fees (\$USD) - per semester	Corporate fees (\$USD) - per semester
creche/ pre-school	12-24 months	Half day 7.30-13.00	3,200	4,550
	12-24 months	Full day 7.30-17.00	5,100	7,300
	2-5 years	Half day 7.30 - 13.00	2,825	4,050
	2-5 years	Full day 7.30-17.00	4,525	6,500
After School Care Program @ creche - Pre-school campus 13:30-16:30 Monday to Thursday			\$20 per day casual , \$15 per day pre-determined set days.	



Políticas de Comparecimento e Falta

A frequência regular é super importante para o crescimento social, emocional e escolar da criança. Criar uma rotina estável ajuda as crianças a sentirem uma estrutura e responsabilidade, aproveitando ao máximo a sua experiência na pré-escola. Aqui embaixo, você vai encontrar as nossas regras sobre frequência, faltas e atrasos.

Expectativas de presença

- Na JCM, apreciamos a singularidade de cada criança e família, oferecendo opções flexíveis de frequência. No entanto, a consistência e a rotina são super importantes para o bem-estar e aprendizado do seu filho. É fundamental que as crianças cheguem com tempo suficiente para brincar, relaxar e se adaptar ao ritmo do dia antes do início formal das aulas às 9h. Atrasos podem ser complicados tanto para a criança quanto para a turma, por isso pedimos a sua ajuda para garantir um começo tranquilo e pontual todos os dias.

Comunicar faltas

- Os pais devem telefonar, enviar uma mensagem pelo WhatsApp ou e-mail para a secretaria da escola antes das 8h da manhã para informar uma ausência.

Ausências Programadas e Férias em Família

- Compreendemos que as famílias podem ter viagens ou compromissos já agendados.
- Os pais precisam avisar a escola com pelo menos duas semanas de antecedência se pretendem tirar o filho da escola por um tempo mais longo.
- A mensalidade continua a ser totalmente devida durante ausências prolongadas para assegurar a vaga da criança no programa.



Políticas de Saúde e Bem-Estar



Nas escolas,
alunos e
políticas
seguras
crianças

Registos de Vacinação e Saúde

É preciso mostrar o comprovativo de vacinação atualizado no momento da matrícula, e ele deve ser renovado todos os anos.

Os pais devem comunicar ao Jardim das Crianças sobre qualquer condição médica (aguda ou crónica) que devamos saber, incluindo alergias.

Por favor, inclua também quaisquer alergias ou outras informações médicas que possam ser importantes em caso de emergência que necessite de atendimento médico por parte da equipa de resgate aeromédico ou de médicos hospitalares.

Quando manter o seu filho em casa

As crianças devem ficar em casa se tiverem:

- As crianças devem ir à JCM apenas quando, de acordo com o que os pais acham, a criança está saudável e se sente bem.
- As crianças não devem ir ao JCM se tiverem algum dos seguintes sinais de doença: febre, diarreia, vômito, conjuntivite, gripe, micose, erupção cutânea, catapora, impetigo ou qualquer outro tipo de doença que possa ser contagiosa.
- Além disso, se alguém ficar doente, aplica-se o seguinte:
- Temperatura alta ou febre – crianças com temperatura igual ou superior a 37,5°C devem ficar em casa e esperar pelo menos 24 horas depois de a temperatura descer antes de voltarem às aulas.
- Vômito e/ou diarreia – as crianças devem aguardar 48 horas depois que o vômito e/ou a diarreia desaparecem antes de voltarem à consulta.
- Erupção cutânea – as crianças devem aguardar 24 horas após a erupção desaparecer antes de voltarem à clínica, pois isso pode ser o primeiro sinal de uma infecção como a catapora ou o sarampo.
- Outros sinais de doenças contagiosas – as crianças devem aguardar 24 horas após o desaparecimento dos sintomas antes de voltarem a ir às aulas.
- Antibióticos – As crianças precisam esperar 48 horas depois de tomarem a primeira dose de antibiótico antes de voltarem às aulas. Nenhum medicamento será dado às crianças na escola, a não ser em situações especiais, conforme a decisão da direção.
- A nossa escola tem uma política de tolerância zero em relação a piolhos, para assegurar a saúde e a segurança de todos os alunos. Se algum aluno tiver piolhos vivos ou lêndeas, será enviado para casa de imediato. O regresso às aulas só será permitido depois de um tratamento adequado e da confirmação, através de um exame da equipa escolar, de que está livre de piolhos e lêndeas. Inspeções regulares poderão ser feitas para evitar surtos.



Política de Medicamentos

Os pais devem ter EpiPens e inaladores prontos, se for necessário.

Nenhum medicamento é fornecido no JCM.

Acidentes e Situações de Emergência

Todos os nossos colaboradores recebem formação em primeiros socorros básicos.

- Acidentes e incidentes menores serão tratados no JCM seguindo as práticas habituais de primeiros socorros, que precisam ser autorizadas pelos pais na declaração médica assinada.
- Os pais serão avisados na saída se houver ferimentos leves ou, se for necessário, por telefone no momento do incidente.
- Em situações de emergência, os serviços de emergência da Medivac e os seus profissionais de saúde qualificados serão chamados para oferecer cuidados médicos urgentes à criança e levá-la ao hospital.
- É importante que os pais estejam sempre disponíveis e possam ser contactados em situações de emergência. Se, por algum motivo, não for possível falar com eles ou garantir que estão disponíveis, a pessoa escolhida como contacto de emergência deve estar acessível e pronta para ajudar.
- Se não conseguirmos falar com os pais durante uma emergência, a criança será levada para o hospital que os médicos da Medivac acharem mais apropriado.
- Se a família decidir levar a criança para um centro médico em Nelspruit, a Medievac avisa que é preciso fazer um atendimento inicial em Maputo para estabilizar o paciente e conseguir um laudo médico que permita a viagem para a África do Sul. O transporte para Nelspruit requer que a criança esteja acompanhada pelos pais e que todos os viajantes (a criança e a família) mostrem os seus passaportes. Não é permitido que uma criança viaje sem a companhia de um dos pais ou responsável. Para receber atendimento em Nelspruit, também é necessário ter contactado previamente um médico num pronto-socorro local.

Promovemos hábitos alimentares saudáveis, assegurando a segurança de todas as crianças com alergias alimentares. As nossas políticas de refeições e lanches são pensadas para oferecer opções nutritivas, mantendo um cardápio sem nozes e atento a possíveis alérgenos.



Refeições e lanches oferecidos pela escola

- A escola oferece lanches e refeições saudáveis todos os dias.
- Todas as refeições têm porções equilibradas de proteínas, grãos, frutas e legumes.
- O menu da semana é enviado aos pais com antecedência.

Exemplo de Horário de Lanches e Refeições

Tempo	Refeição	Exemplo
10h00	Lanche da manhã (em casa)	Frutas frescas, bolachas integrais, leite/água
12:00	Almoço	Frango grelhado, arroz integral, legumes cozidos a vapor, frutas
14h30	Lanchinho da tarde	A escola fez biscoitos e trouxe frutas.

Os pais podem pedir mudanças nas refeições por razões dietéticas ou religiosas.



Política sobre lanches e refeições trazidos de casa



- Os pais podem enviar refeições feitas em casa, se assim o desejarem.
- O almoço deve ser nutritivo e equilibrado, evitando petiscos doces e refrigerantes.
- As crianças vão trazer de casa uma garrafa com água, que será preenchida com água mineral durante o dia.

Alimentos que não são permitidos

- Salgadinhos, docinhos, chocolates, sumos e refrigerantes.
- Alimentos de fast food ou produtos com muito açúcar.

Conscientização sobre alergias e segurança alimentar



- Os pais devem comunicar à escola sobre quaisquer alergias alimentares no momento da matrícula.
- EpiPens e medicamentos de emergência devem estar disponíveis se a criança tiver uma alergia alimentar grave.
- Os colaboradores recebem formação sobre como lidar com alergias e procedimentos médicos de emergência.

Celebrações de aniversário



- No aniversário do seu filho, você pode trazer um bolo, uns cupcakes ou um prato saudável (todos com pouco açúcar, por favor).
- Podes partilhar fotos do teu filho, recordações, e muito mais.
- Você pode escolher se quer fazer a roda de aniversário só com os amigos do seu filho ou com todo o grupo.
- As rodas de aniversário acontecem às 9h30 e às 12h (mas somos flexíveis e podemos adaptar-nos às necessidades dos pais).

Se o seu filho tiver uma alergia que possa ser perigosa, fale com a escola para elaborar um Plano de Ação para Alergias.



Política de Sonecas e Descanso

Reconhecemos o quão importante é o descanso para o crescimento das crianças. A nossa Política de Soneca e Descanso assegura que os pequenos tenham um momento agradável e relaxante durante o dia escolar.

Todos os períodos de soneca são acompanhados de perto pelos nossos educadores.

Horário da soneca

Horário de soneca/descanso:
10h00 - 11h00 -
para os bebês.

Horário de soneca/descanso:
13h00 - 14h30
(ajustado para os
mais pequenos).

Os nossos horários de soneca são adaptáveis para satisfazer as necessidades de cada criança e família. Estamos aqui para colaborar consigo na criação do melhor plano.

O descanso é super importante para melhorar a nossa atenção, o nosso humor e a forma como pensamos!

Artigos para cochilo e itens de conforto

Os pais devem trazer os seguintes itens com etiquetas para a hora da soneca:

Cobertor
pequeno
(importante)

Objeto de
conforto fofinho
(ex.: um
brinquedo de
pelúcia
pequeno)
(opcional)

Colchonete/lençol
para a soneca
(obrigatório para
alunos em tempo
integral)

- Todos os itens utilizados na soneca serão enviados para casa para uma lavagem semanal.

- As crianças são encorajadas a relaxar em silêncio, mesmo que não consigam adormecer.

Por questões de higiene, a JCM não disponibiliza itens de higiene partilhados para as sonecas.



Código de vestuário e política de objetos pessoais

Incentivamos os pequenos a vestirem roupas confortáveis e apropriadas para o clima, que possibilitem movimentos seguros, brincadeiras animadas e cuidados pessoais de forma independente. O nosso código de vestuário promove a praticidade, a segurança e a identidade escolar, enquanto permite que as crianças se expressem.



Diretrizes para o Código de Vestuário

Roupas confortáveis e perfeitas para se divertir.

- As crianças devem vestir roupas largas e leves que permitam mover-se à vontade.
- As roupas devem ser simples de colocar para as crianças (por exemplo, com elástico na cintura em vez de botões ou fechos).

Roupas certas para o clima

- Clima frio: Casacos, luvas, chapéus e sapatos fechados.
- Clima quente: Roupas frescas com proteção solar e um chapéu de aba larga para se divertir ao ar livre.
- Tempo chuvoso: Botas, chinelos, capas de chuva e roupas extras – vamos brincar nas poças!

Necessidade de roupa extra

- Os pais devem trazer um conjunto extra de roupas com etiqueta (camisa, calças, meias e roupa interior) para o caso de derramamentos ou acidentes.



Calçados

- Sola flexível – O sapato dobra-se facilmente na parte da frente.
- Leve – Não parece ser pesado ou apertado.
- Biqueira larga – Os dedos conseguem mover-se e espalhar-se de forma natural.
- Sola plana (sem salto) – Ajuda a manter uma postura natural e a andar com mais conforto.
- Ajuste seguro – velcro ou tiras que seguram o sapato bem no pé.
- Material que deixa o ar passar – de preferência couro, tecido ou malha.

Embora tenhamos sugerido usar calçados, estamos convencidos de que andar descalço é a melhor escolha! Os nossos pequenos passam muito tempo sem sapatos.

Todas as roupas e acessórios precisam ter o nome da criança para que não haja confusões.

Política de Roupas (continuação)

- Sapatos com rodinhas ou de salto elevado
- Joias ou acessórios que possam representar um risco à segurança (por exemplo: brincos longos, colares compridos).
- Não se pode usar esmalte.
- Roupas com imagens, logótipos ou slogans inadequados.
- Cabelos longos devem ser apanhados (porque assim é mais difícil para os piolhos se espalharem), e isso é importante tanto para os rapazes como para as raparigas.
- Camisetas curtas, regatas de alças finas ou blusas que deixem a barriga à mostra não são permitidas.
- Seu filho(a) vai se sujar bastante brincando ao ar livre (escalando, cavando) e também dentro de casa (arte, pintura). As roupas dele(a) vão ficar sujas, então é bom vesti-lo(a) de forma adequada e incluir uma muda de roupa por dia, se precisar.
- A programação da semana tem aulas de natação duas vezes. Não se esqueçam de trazer um maiô (para as meninas) e uns calções (para os meninos), além de uma toalha.

Política de Objetos Pessoais

Coisas para levar todos os dias

- Lanche da manhã saudável
- Garrafa de água cheia.
- Almoço nutritivo
- O repelente de mosquitos e o protetor solar devem ficar na escola, com o nome do seu filho(a) bem visível (para os dias em que forem precisos). Por favor, aplique o protetor solar e o repelente de insetos (se necessário) antes de deixar o seu filho(a) na escola.
- Uma troca de roupa
- Por favor, entregue também, no começo do período letivo, o seguinte:
- Uma t-shirt grande demais para usar como avental de pintura.



O que não trazer para a escola

- **Brinquedos para casa**
exceto em dias especiais de partilha
- **aparelhos eletrônicos**
tabletes, relógios inteligentes, telemóveis
- **Objetos valiosos ou com significado especial**
A escola não é responsável por objetos que se percam ou que fiquem danificados.

Ao seguirmos este código de vestuário e política de objetos pessoais, asseguramos que todas as crianças se sintam seguras, à vontade e prontas para um dia divertido e cheio de atividades na escola.



**Oportunidades
para os pais se
envolverem**



Na JCM, temos a certeza de que aprender é muito mais divertido e eficaz quando a escola e a família se juntam. Os pais são os primeiros professores dos seus filhos, e a sua participação ajuda a construir confiança, bem-estar e amor pelo aprender. Juntos, formamos uma base forte para que cada criança possa brilhar.

Quando os pais participam da vida escolar — através da comunicação, eventos e apoio diário — as crianças sentem-se mais seguras e desenvolvem um sentimento de pertencimento mais forte. Essa ligação ajuda-as a prosperar tanto nos estudos como nas emoções.

Boletins escolares oficiais

Os boletins escolares oficiais são enviados para casa no final de cada semestre, em junho e dezembro.

Encontros entre pais e professores

As reuniões formais entre pais e professores são marcadas 4 vezes por ano para:

- Partilhe o progresso e o desenvolvimento escolar do seu filho.
- Converse sobre as qualidades, as necessidades e os próximos passos do seu filho.
- Apoie o bem-estar social e emocional do seu pequenino.
- Definam juntos objetivos para o crescimento constante.
- Ofereça uma chance para uma comunicação em ambas as direções.
- Lide com qualquer preocupação de maneira antecipada e ativa.
- Reforçar a conexão entre o lar e a escola.
- Garanta que o apoio à jornada de aprendizagem do seu filho seja consistente.

Podem ser marcadas conferências adicionais, se for necessário.





Comunicação entre a escola e os encarregados de educação

Valorizamos muito a colaboração aberta e respeitosa com as famílias e acreditamos que vocês são uma parte fundamental da nossa comunidade de aprendizagem. Juntos, construímos a base sólida que cada criança precisa para crescer, explorar e ter sucesso.

Atualizações semanais e mensais

- **Boletins mensais de notícias**

Enviado pelo WhatsApp, resumindo os pontos principais da aula e os próximos eventos.

- **Agendas do Google**

Assine online para ficar a par das notificações importantes e ver a programação do próximo mês.

- **Lembretes do WhatsApp**

Partilhado conforme necessário sobre eventos especiais.

Comunicação clara

- **Encontros entre Pais e Professores**

Disponível quatro vezes por ano ou quando solicitado.

- **Atualizações diárias pelo aplicativo**

Os pais recebem fotos, mensagens e relatórios através do WhatsApp e do nosso Google Drive.

- **Apoio por e-mail e telefone**

Os professores e os funcionários estão aqui para ajudar a esclarecer dúvidas durante o horário escolar.

Participação na sala de aula



- **Programa de Leitores Especiais**
Os pais podem ir à sala de aula para contar uma história.
- **Partilha de habilidades especiais**
Países com talentos especiais (como música, culinária, arte) podem conduzir uma atividade.
- **Apoio em projetos de arte e ciência**
Ajudar crianças em atividades práticas.
- **Presença em um dia especial**
comparecer em datas especiais como o Dia dos Pais, o Dia das Mães, o Dia Internacional, entre outros.



Comunidade Escolar Total

- **Fins de semana com a família**
Participar em família em eventos escolares que incentivem a união da comunidade, como acampamentos de fim de semana.
- **Comissão de Planeamento de Eventos**
Ajudar em eventos escolares, como peças de teatro, dias de desporto, e muito mais.
- **Campanhas para angariação de fundos e doações**
Ajudar na organização de campanhas para angariar fundos e doações.

Política de Visitas Escolares

Temos uma política de portas abertas e os pais são sempre bem-vindos para nos visitar a qualquer hora.

- Por questões de segurança, todos os pais devem apresentar-se primeiro na secretaria.
- Os pais não podem entrar nas salas de aula durante o horário das aulas sem uma autorização prévia.



Learning for the Future!

Jardim das Crianças de Maputo – JCM

Creche e jardim de
infância (ELC)

Contacta +258 85 202 3895 ou +258 85
882 4077 www.jcmschools.com
info@jcmschools.com

casa 39, rua 1397, Sommerschield
2.
Maputo